

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник управления  
физической культуры  
и спорта Администрации  
МОГО «Сыктывкар»

М.М. Дудников

" " 2025 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГАУ ДО РК  
«Спортивная школа  
«Юность»

Р.Р. Валеев

" " 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАУ  
«Центр спортивных  
мероприятий г.Сыктывкара»

И.В. Дианова

" " 2025 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Президент  
РФСОО «Федерация  
фитнес-аэробики  
Республики Коми»

Ю.С. Шепиль

" " 2025 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о городских официальных спортивных соревнованиях  
по **фитнес-аэробике** на 2026 год  
(1250001311Я)

## **1. Общие положения**

1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МОГО «Сыктывкар» на 2026 год, утвержденным приказом Управлением физической культуры и спорта администрации МОГО «Сыктывкар»;
- правилами соревнований по виду спорта, утвержденными приказом Минспорта России от 26 января 2022 № 56.

2. Цели и задачи:

- популяризация вида спорта в г. Сыктывкаре;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- выполнение норм ЕВСК;
- комплектование спортивной сборной команды г. Сыктывкара по виду спорта.

3. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования.

## **2. Права и обязанности организаторов спортивных соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Управлением физической культуры и спорта администрации МОГО «Сыктывкар» в лице МАУ «Центр спортивных мероприятий г.Сыктывкара» (далее – ЦСМ).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на РФСОО «Федерация фитнес-аэробики Республики Коми», ГАУ ДО РК "Спортивная школа «Юность» и главную судейскую коллегию.

## **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, отвечать требованиям правил вида спорта, а также санитарно-эпидемиологическим требованиям.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении

физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

4. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

#### **4. Общие сведения о спортивном соревновании** (приложение № 4.1)

#### **5. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку, допуск врача в следующих возрастных категориях:

Возрастная группа	Год рождения	Примечание
<b>в спортивной дисциплине «аэробика»</b>		
Мужчины, женщины (17 лет и старше)	2009 и старше	Для групп из 5 или 6 человек одному из спортсменов может быть 15 лет или 16 лет (2011 г.р. или 2010 г.р.). Для групп из 7 человек, двум из спортсменов может быть 15 лет или 16 лет (2011 г.р. или 2010 г.р.).
Юниоры, юниорки 14-16 лет	2012-2010	Для групп из 6 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет (2014 г.р.), или 13 лет (2013 г.р.) или 17 лет (2009 г.р.). Для групп из 7 человек, двум из спортсменов может быть или 12 лет (2014 г.р.), или 13 лет (2013 г.р.), или 17 лет (2009 г.р.).
Юноши, девушки	2015-2013	Для групп из 6 человек, одному из

11-13 лет		спортсменов может быть или 9 лет (2017 г.р.), или 10 лет (2016 г.р.), или 14 лет (2012 г.р.). Для групп из 7 человек двум из спортсменов может быть или 9 лет (2017 г.р.), или 10 лет (2016 г.р.), или 14 лет (2012 г.р.).
Мальчики, девочки 8-10 лет	2018-2016	Для групп из 6 человек, одному из спортсменов может быть 11 лет (2015 г.р.). Для групп из 7 человек двум из спортсменов может быть 11 лет (2015 г.р.)
в спортивной дисциплине «степ-аэробика»		
Мужчины, женщины (17 лет и старше)	2009 и старше	Для групп из 5 или 6 человек одному из спортсменов может быть 15 лет или 16 лет (2011 г.р. или 2010 г.р.). Для групп из 7 человек, двум из спортсменов может быть 15 лет или 16 лет (2011 г.р. или 2010 г.р.).
Юниоры, юниорки 14-16 лет	2012-2010	Для групп из 5 или 6 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет (2014 г.р.), или 13 лет (2013 г.р.) или 17 лет (2009 г.р.). Для групп из 7 человек, двум из спортсменов может быть или 12 лет (2014 г.р.), или 13 лет (2013 г.р.), или 17 лет (2009 г.р.).
Юноши, девушки 11-13 лет	2015-2013	Для групп из 5 или 6 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет (2017 г.р.), или 10 лет (2016 г.р.), или 14 лет (2012 г.р.). Для групп из 7 человек, двум из спортсменов может быть или 9 лет (2017 г.р.), или 10 лет (2016 г.р.), или 14 лет (2012 г.р.).
Мальчики, девочки 8-10 лет	2018-2016	Для групп из 5 или 6 человек, одному из спортсменов может быть 11 лет (2015 г.р.). Для групп из 7 человек двум из спортсменов может быть 11 лет (2015 г.р.)
в спортивной дисциплине «аэробика (5 человек)»		
Мужчины, женщины (17 лет и старше)	2009 и старше	Одному из спортсменов может быть 15 лет или 16 лет (2011 г.р. или 2010 г.р.).
Юниоры, юниорки 14-16 лет	2012-2010	В группе одному из спортсменов может быть или 12 лет (2014 г.р.), или 13 лет (2013 г.р.), или 17 лет (2009 г.р.).
Юноши, девушки	2015-2013	В группе одному из спортсменов может



11-13 лет		быть или 9 лет (2017 г.р.), или 10 лет (2016 г.р.), или 14 лет (2012 г.р.).
Мальчики, девочки 8-10 лет	2018-2016	В группе одному из спиртомеров может 11 лет (2015 г.р.)
в спортивной дисциплине «хип-хоп»		
Мужчины, женщины (17 лет и старше)	2009 и старше	
Юниоры, юниорки 12-18 лет	2014-2008	
Юноши, девушки 8-13 лет	2018-2013	
в спортивной дисциплине «хип-хип - большая группа»		
Мужчины, женщины (12 лет и старше)	2014 и старше	

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

## 6. Заявки на участие

Предварительные заявки подаются за семь дней до соревнований на электронный адрес: [younost2012@mail.ru](mailto:younost2012@mail.ru) . Контактное лицо – Шепиль Юлия Сергеевна.

При заявке в комиссию по допуску участников представляются следующие документы:

- паспорт Гражданина Российской Федерации (для лиц 14 лет и старше), свидетельство о рождении (для лиц до 14 лет) (оригинал);
- заявка на участие в соревнованиях, заверенная руководителем физкультурно-спортивной организации, с допуском врача на каждого спортсмена (либо индивидуальное медицинское заключение о допуске к соревнованиям) (оригинал);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена, на дни проведения соревнований (оригинал);
- квалификационная книжка на каждого спортсмена (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования.

## 7. Условия подведения итогов

Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «фитнес аэробике».

В течение 3 (трех) дней, после завершения соревнований, республиканская (местная) спортивная федерация, физкультурно-спортивная организация представляет на бумажном и электронном носителях в ЦСМ:

- заявки команд на участие в соревнованиях с отметкой о медицинском допуске спортсменов (оригинал);

- протоколы результатов проведения соревнований (оригиналы);
- отчет главного судьи соревнований (по форме, оригинал).

## **8. Награждение**

Команды, занявшие призовые места (1, 2, 3) награждаются дипломами, их участники грамотами и медалями.

## **9. Финансирование**

Расходы по организации и проведению чемпионата и первенства г.Сыктывкара (награждение победителей и призеров соревнований дипломами, грамотами и медалями, оплата работы судей, медицинское обеспечение) - за счет МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара», предоставление спортивной базы, по иным расходам связанным с организацией и проведением соревнований – за счет РФСОО «Федерация фитнес-аэробики Республики Коми», ГАУ ДО РК "Спортивная школа «Юность» и внебюджетных источников.

Расходы по организации и проведению городских соревнований (по награждению победителей и призеров соревнований дипломами, грамотами и медалями) - за счет МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара», (по оплате работы судей, предоставлению спортивной базы, медицинскому обеспечению, иным расходам связанным с организацией и проведением соревнований) – за счет РФСОО «Федерация фитнес-аэробики Республики Коми», ГАУ ДО РК "Спортивная школа «Юность» и внебюджетных источников.

Расходы по командированию участников соревнований (питание, проживание, страхование участников, суточные в пути, проезд) - за счет командирующих организаций.

## Общие сведения о спортивном соревновании

N п/п	Наименование спортивного Соревнования. Место проведения (наименование объекта спорта, адрес)	Планируемое количество участников (чел.)	Состав команды				Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК<1>	Программа спортивного соревнования		Условия финансирован ия
			Всего (чел.)	В том числе				Сроки проведения	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	
				Спортсмен ов (мужчин/ женщин)	Тренеров	Спортивных судей				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Городские соревнования по фитнес-аэробике, посвященные Дню Победы КСЦ «Лузалес-Арена» Димитрова, 14/1	200	-	-	-	-	Хип – хоп Юниоры, юниорки (12-18 лет), Юноши, девушки (8-13 лет) Аэробика, степ – аэробика, Аэробика (5 человек) Юниоры, юниорки (14-16 лет), Юноши, девушки (11-13 лет), Мальчики, девочки (8-10 лет)	Май	Хип – хоп Аэробика, степ – аэробика, Аэробика (5 человек)	ЦСМ, ФФАРК СШ Юность
2	Первенство г. Сыктывкара по фитнес-аэробике КСЦ «Лузалес-Арена» Димитрова, 14/1	200	-	-	-	-	Хип – хоп Юниоры, юниорки (12-18 лет), Юноши,	Декабрь	Хип – хоп Аэробика, степ – аэробика, Аэробика (5 человек)	ЦСМ, ФФАРК СШ Юность

							девушки (8-13 лет) Аэробика, степ – аэробика, Аэробика (5 человек) Юниоры, юниорки (14-16 лет), Юноши, девушки (11-13 лет), Мальчики, девочки (8-10 лет)			
--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--