

**УТВЕРЖДАЮ**  
Начальник управления  
физической культуры  
и спорта Администрации  
МОГО «Сыктывкар»

  
\_\_\_\_\_  
М.М. Дудников  
" " 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МАУ  
«Центр спортивных  
мероприятий г.Сыктывкара»

  
\_\_\_\_\_  
И.В. Дианова  
" " 2025 г.

**СОГЛАСОВАНО**  
Президент МСОО  
«Федерация тхэквондо  
ИТФ г. Сыктывкара»

  
\_\_\_\_\_  
М.А. Старцев  
" " 2025 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о городских официальных спортивных соревнованиях  
по тхэквондо **ИТФ** на 2026 год  
(1020001411Я)

## **1. Общие положения**

1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МОГО «Сыктывкар» на 2026 год, утвержденным приказом Управлением физической культуры и спорта администрации МОГО «Сыктывкар»;
- правилами соревнований по виду спорта, утвержденными приказом Минспорта России от 28 апреля 2023 г. № 291 с изменениями.

2. Цели и задачи:

- популяризация вида спорта в г. Сыктывкаре;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- выполнение норм ЕВСК;
- комплектование спортивной сборной команды г. Сыктывкара по виду спорта.

3. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования.

## **2. Права и обязанности организаторов спортивных соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Управлением физической культуры и спорта администрации МОГО «Сыктывкар» в лице МАУ «Центр спортивных мероприятий г.Сыктывкара» (далее – ЦСМ).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МСОО «Федерация тхэквондо ИТФ г. Сыктывкара» и главную судейскую коллегию.

## **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, отвечать требованиям правил вида спорта, а также санитарно-эпидемиологическим требованиям.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок

медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

4. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

#### **4. Общие сведения о спортивном соревновании** (приложение № 4.1)

#### **5. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку, допуск врача в следующих возрастных категориях:

Возрастные группы	Наименование дисциплин	Технические квалификации
Юноши и девушки 11-13 лет	Весовая категория	2-1 гуп -1дан
	Формальный комплекс	
	Формальный комплекс - группа	
Юниоры и юниорки 14-15 лет	Весовая категория	1-2 дан
	Спарринг - командные соревнования	
	Формальный комплекс	
	Формальный комплекс - группа	
	Специальная техника	
	Специальная техника - группа	
Юниоры и юниорки 16-17 лет	Спарринг постановочный - самооборона	
	Весовая категория	1-3 дан
	Спарринг - командные соревнования	
	Формальный комплекс	
	Формальный комплекс - группа	
	Специальная техника	
	Специальная техника - группа	

	Спарринг постановочный - самооборона	
Мужчины и женщины 18-34 лет	Весовая категория	1-6 дан
	Спарринг - командные соревнования	
	Формальный комплекс	
	Формальный комплекс - группа	
	Специальная техника	
	Специальная техника - группа	
	Разбивание досок	
	Разбивание досок - группа	
	Спарринг постановочный - самооборона	

Возрастная группа	Весовые категории
юноши 11-13 лет	35 кг, 40 кг, 45 кг, 50 кг, 55 кг, 60 кг, + 60 кг
девушки 11-13 лет	30 кг, 35 кг, 40 кг, 45 кг, 50 кг, 55 кг, + 55 кг
юниоры 14-15 лет	45 кг, 50 кг, 55 кг, 60 кг, 65 кг, 70 кг, +70 кг
юниорки 14-15 лет	40 кг, 45 кг, 50 кг, 55 кг, 60 кг, 65 кг, +65 кг
юниоры 16-17 лет	45 кг, 51 кг, 57 кг, 63 кг, 69 кг, 75 кг, +75 кг
юниорки 16-17 лет	40кг, 46 кг, 52 кг, 58 кг, 64 кг, 70 кг, +70 кг
мужчины (18-34 года)	52 кг, 58 кг, 64 кг, 71 кг, 78 кг, 85 кг, 92 кг, 92+кг
женщины (18-34 года)	47 кг, 52 кг, 57 кг, 62 кг, 67 кг, 72 кг, 77 кг, 77+ кг

Возрастные группы	Командные дисциплины	Состав команды
Юноши и девушки 11 – 13 лет	формальный комплекс - группа	5 человек + 1 запасной = 6 человек
Юниоры и юниорки 14 – 15 лет	формальный комплекс - группа	5 человек + 1 запасной = 6 человек
	спарринг - командные соревнования	5 человек + 1 запасной = 6 человек
	специальная техника - группа	5 человек + 1 запасной = 6 человек
Юниоры 14 – 15 лет	спарринг постановочный - самооборона	3 человека + 1 герой
Юниорки 14 – 15 лет	спарринг постановочный - самооборона	2 человека + 1 герой
Юниоры и юниорки 16 – 17 лет	формальный комплекс - группа	5 человек + 1 запасной = 6 человек
	спарринг - командные соревнования	5 человек + 1 запасной = 6 человек
	специальная техника - группа	5 человек + 1 запасной = 6 человек

Юниоры 16 – 17 лет	спарринг постановочный - самооборона	3 человека + 1 герой
Юниорки 16 – 17 лет	спарринг постановочный - самооборона	2 человека + 1 герой
Мужчины и женщины 18 – 34 года	формальный комплекс - группа	5 человек + 1 запасной = 6 человек
	спарринг - командные соревнования	5 человек + 1 запасной = 6 человек
	специальная техника - группа	5 человек + 1 запасной = 6 человек
	разбивание досок - группа	5 человек + 1 запасной = 6 человек
Мужчины 18 – 34 года	спарринг постановочный - самооборона	3 человека + 1 герой
Женщины 18 – 34 года	спарринг постановочный - самооборона	2 человека + 1 герой

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования

Спортсмен может выступать только в одной возрастной группе.

## 6. Заявки на участие

Предварительные заявки подаются за семь дней до соревнований на электронный адрес: [startsev-taekwon-do@yandex.ru](mailto:startsev-taekwon-do@yandex.ru). Контактное лицо – Старцев Максим Александрович.

При заявке в комиссию по допуску участников представляются следующие документы:

- паспорт Гражданина Российской Федерации (для лиц 14 лет и старше), свидетельство о рождении (для лиц до 14 лет) (оригинал);
- заявка на участие в соревнованиях, заверенная руководителем физкультурно-спортивной организации, с допуском врача на каждого спортсмена (либо индивидуальное медицинское заключение о допуске к соревнованиям) (оригинал);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена, на дни проведения соревнований (оригинал);
- квалификационная книжка на каждого спортсмена (оригинал);
- сертификаты, определяющие их квалификацию (действующие).
- полис обязательного медицинского страхования (на случай госпитализации);
- согласие от родителей на участие в соревнованиях (для несовершеннолетних спортсменов) (приложение);
- сертификат РАА «РУСАДА».

## **7. Условия подведения итогов**

Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «тхэквондо ИТФ».

В течение 3 (трех) дней, после завершения соревнований, республиканская (местная) спортивная федерация, физкультурно-спортивная организация представляет на бумажном и электронном носителях в ЦСМ:

- заявки команд на участие в соревнованиях с отметкой о медицинском допуске спортсменов (оригинал);
- протоколы результатов проведения соревнований (оригиналы);
- отчет главного судьи соревнований (по форме, оригинал).

## **8. Награждение**

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) награждаются грамотами и медалями.

## **9. Финансирование**

Расходы по организации и проведению чемпионата и первенства г.Сыктывкара (награждение победителей и призеров соревнований грамотами и медалями, оплата работы судей, предоставление спортивной базы (долевое участие), медицинское обеспечение) - за счет МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара», по иным расходам связанным с организацией и проведением соревнований – за счет МСОО «Федерация тхэквондо ИТФ г. Сыктывкара» и внебюджетных источников.

Расходы по организации и проведению городских соревнований (по награждению победителей и призеров соревнований грамотами и медалями) - за счет МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара», (по оплате работы судей, предоставлению спортивной базы, медицинскому обеспечению, иным расходам) – за счет МСОО «Федерация тхэквондо ИТФ г. Сыктывкара» и внебюджетных источников.

Расходы по командированию участников соревнований (питание, проживание, страхование участников, суточные в пути, проезд) - за счет командирующих организаций.



## Общие сведения о спортивном соревновании

N п/п	Наименование спортивного Соревнования. Место проведения (наименование объекта спорта, адрес)	Планируемое количество участников (чел.)	Состав команды				Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК<1>	Программа спортивного соревнования		Условия финансирован ия
			Всего (чел.)	В том числе				Сроки проведения	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	
				Спортсме нов (мужчин/ женщин)	Тренеров	Спортивных судей				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Чемпионат г. Сыктывкара по тхэквондо ИТФ Спортивный комплекс ГБУ ДО «СШОР №2» Савина, 81/1	20	-	-	-	-	Мужчины женщины	3-4 апреля	ИТФ – формальный комплекс 21 упражнение 1020411411Л ИТФ – формальный комплекс 18 упражнений 1020401411Я ИТФ – формальный комплекс 15 упражнений 1020391411Я ИТФ – формальный комплекс 12 упражнений 1020381411Я ИТФ – специальная техника 1020471411Я ИТФ – разбивание досок	ЦСМ, ФТИГС

2	Первенство г. Сыктывкара по тхэквондо ИТФ Спортивный комплекс ГБУ ДО «СШОР №2» Савина, 81/1	30	-	-	-	-	Юноши девушки 11-13 лет	3-4 апреля	1020451411Л <b>юноши: 11-13 лет</b> ИТФ – формальный комплекс 9 упражнений 1020371411Н ИТФ – формальный комплекс 12 упражнений 1020381411Я ИТФ - весовая категория 35 кг 1020021411Н ИТФ - весовая категория 40 кг 1020031411Н ИТФ - весовая категория 45 кг 1020041411Н ИТФ - весовая категория 50 кг 1020071411Н ИТФ - весовая категория 55 кг 1020101411Н ИТФ - весовая категория 60 кг 1020141411Н ИТФ - весовая категория 60 + кг 1020151411Ю <b>девушки: 11-13 лет</b> ИТФ – формальный комплекс 9 упражнений	ЦСМ, ФТИГС
---	--	----	---	---	---	---	-------------------------------	------------	--	---------------



									1020371411Н ИТФ – формальный комплекс 12 упражнений 1020381411Я ИТФ - весовая категория 30 кг 1020011411Д ИТФ - весовая категория 35 кг 1020021411Н ИТФ - весовая категория 40 кг 1020031411Н ИТФ - весовая категория 45 кг 1020041411Н ИТФ - весовая категория 50кг 1020071411Н ИТФ - весовая категория 55кг 1020101411Н ИТФ - весовая категория 55+кг 1020111411Д	
3	Первенство г. Сыктывкара по тхэквондо ИТФ Спортивный комплекс ГБУ ДО «СШОР №2» Савина, 81/1	50	-	-	-	-	Юниоры юниорки 14-15 лет 16-17 лет	30-31 октября	<b>Юниоры 14-15 лет</b> ИТФ - формальный комплекс 12 упражнений 1020381411Я ИТФ - формальный комплекс 15 упражнений 1020391411Я	ЦСМ, ФТИГС

									ИТФ – спарринг постановочный самооборона 1020361411Я ИТФ – специальная техника 1020471411Я <b>Юниоры 14 -15</b> лет ИТФ - весовая категория 45 кг 1020041411Н ИТФ - весовая категория 50 кг 1020071411Н ИТФ - весовая категория 55 кг 1020101411Н ИТФ - весовая категория 60 кг 1020141411Н ИТФ - весовая категория 65 кг 1020191411Н ИТФ - весовая категория 70 кг 1020231411Н ИТФ - весовая категория 70 + кг 1020241411Н <b>Юниоры 16-17</b> лет ИТФ - формальный комплекс 12 упражнений 1020381411Я ИТФ - формальный	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--

								комплекс 15 упражнений 1020391411Я ИТФ - формальный комплекс 18 упражнений 1020401411Я ИТФ – спарринг постановочный самооборона 1020361411Я ИТФ – специальная техника 1020471411Я <b>Юниоры 16 -17</b> лет ИТФ - весовая категория 45 кг 1020041411Н ИТФ - весовая категория 51 кг 1020081411Ю ИТФ - весовая категория 57 кг 1020121411Э ИТФ - весовая категория 63 кг 1020171411Ю ИТФ - весовая категория 69 кг 1020221411Ю ИТФ - весовая категория 75 кг 1020271411Ю ИТФ - весовая категория 75 + кг 1020281411Ю <b>Юниорки 14-15</b>	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

									<p>лет: ИТФ - формальный комплекс 12 упражнений 1020381411Я ИТФ - формальный комплекс 15 упражнений 1020391411Я ИТФ – спарринг постановочный самооборона 1020361411Я ИТФ – специальная техника 1020471411Я <b>Юниорки 14-15</b> лет: ИТФ - весовая категория 40 кг 1020031411Н ИТФ - весовая категория 45 кг 1020041411Н ИТФ - весовая категория 50 кг 1020071411Н ИТФ - весовая категория 55 кг 1020101411Н ИТФ - весовая категория 60 кг 1020141411Н ИТФ - весовая категория 65 кг 1020191411Н ИТФ - весовая</p>	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

									<p>категория 65 + кг 1020201411Д <b>Юниорки 16-17 лет</b> ИТФ - формальный комплекс 12 упражнений 1020381411Я ИТФ - формальный комплекс 15 упражнений 1020391411Я ИТФ - формальный комплекс 18 упражнений 1020401411Я ИТФ – спарринг постановочный самооборона 1020361411Я ИТФ – специальная техника 1020471411Я <b>Юниорки 16-17 лет:</b> ИТФ - весовая категория 40 кг 1020031411Н ИТФ - весовая категория 46 кг 1020051411Д ИТФ - весовая категория 52 кг 1020091411К ИТФ - весовая категория 58 кг</p>	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

									1020131411E ИТФ - весовая категория 64 кг 1020181411E ИТФ - весовая категория 70 кг 1020231411H ИТФ - весовая категория 70 + кг 1020241411H	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--