

УТВЕРЖДАЮ
Начальник управления
физической культуры
и спорта Администрации
МОГО «Сыктывкар»


М.М. Дудников
" " 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ
«Центр спортивных
мероприятий г. Сыктывкара»


И.В. Дианова
" " 2025 г.

СОГЛАСОВАНО
РСОО «Федерация
пауэрлифтинга
Республики Коми»


Е.П. Братусь
" " 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о городских официальных спортивных соревнованиях
по пауэрлифтингу на 2026 год
(0740001411Я)

1. Общие положения

1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МОГО «Сыктывкар» на 2026 год, утвержденным приказом Управлением физической культуры и спорта администрации МОГО «Сыктывкар»;
- правилами соревнований по виду спорта, утвержденными приказом Минспорта России от 2 марта 2023 г. № 13 с изменениями.

2. Цели и задачи:

- популяризация вида спорта в г. Сыктывкаре;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- выполнение норм ЕВСК;
- комплектование спортивной сборной команды г. Сыктывкара по виду спорта.

3. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования.

2. Права и обязанности организаторов спортивных соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Управлением физической культуры и спорта администрации МОГО «Сыктывкар» в лице МАУ «Центр спортивных мероприятий г.Сыктывкара» (далее – ЦСМ).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на РСОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Коми» и главную судейскую коллегию.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, отвечать требованиям правил вида спорта, а также санитарно-эпидемиологическим требованиям.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении

физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

4. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

4. Общие сведения о спортивном соревновании (приложение № 4.1)

5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку, допуск врача в следующих возрастных категориях:

Возрастная группа	Возраст	Год рождения
Мальчики, девочки	12–13 лет	2013-2014
Юноши, девушки	14–18 лет	2008-2012
Юниоры, юниорки	19–23 года	2003-2007
Мужчины, женщины	14 лет и старше	2012 и старше

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Спортсмены проводятся в следующих весовых категориях:

Мужчины	Женщины
1. 59,0 кг – до 59,0 кг	1. 47,0 кг – до 47,0 кг
2. 66,0 кг – от 59,01 до 66,0 кг	2. 52,0 кг – от 47,01 до 52,0 кг
3. 74,0 кг – от 66,01 до 74,0 кг	3. 57,0 кг – от 52,01 до 57,0 кг
4. 83,0 кг – от 74,01 до 83,0 кг	4. 63,0 кг – от 57,01 до 63,0 кг
5. 93,0 кг – от 83,01 до 93,0 кг	5. 69,0 кг – от 63,01 до 69,0 кг
6. 105,0 кг – от 93,01 до 105,0 кг	6. 76,0 кг – от 69,01 до 76,0 кг
7. 120,0 кг – от 105,01 до 120,0 кг	7. 84,0 кг – от 76,01 до 84,0 кг

8. 120,0+ кг от 120,01 и выше без ограничения	8. 84,0+ кг – от 84,01 и выше без ограничения
<p>Юниоры 19-23 лет</p> <p>1. 53,0 кг – до 53,0 кг</p> <p>2. 59,0 кг – от 53,01 до 59,0 кг</p> <p>3. 66,0 кг – от 59,01 до 66,0 кг</p> <p>4. 74,0 кг – от 66,01 до 74,0 кг</p> <p>5. 83,0 кг – от 74,01 до 83,0 кг</p> <p>6. 93,0 кг – от 83,01 до 93,0 кг</p> <p>7. 105,0 кг – от 93,01 до 105,0 кг</p> <p>8. 120,0 кг – от 105,01 до 120,0 кг</p> <p>9. 120,0+ кг от 120,01 и выше без ограничения</p>	<p>Юниорки 19-23 лет</p> <p>1. 43,0 кг – до 43,0 кг</p> <p>2. 47,0 кг – от 43,01 до 47,0 кг</p> <p>3. 52,0 кг – от 47,01 до 52,0 кг</p> <p>4. 57,0 кг – от 52,01 до 57,0 кг</p> <p>5. 63,0 кг – от 57,01 до 63,0 кг</p> <p>6. 69,0 кг – от 63,01 до 69,0 кг</p> <p>7. 76,0 кг – от 69,01 до 76,0 кг</p> <p>8. 84,0 кг – от 76,01 до 84,0 кг</p> <p>9. 84,0+ кг – от 84,01 и выше без ограничения</p>
<p>Юноши 14-18 лет</p> <p>1. 53,0 кг – до 53,0 кг</p> <p>2. 59,0 кг – от 53,01 до 59,0 кг</p> <p>3. 66,0 кг – от 59,01 до 66,0 кг</p> <p>4. 74,0 кг – от 66,01 до 74,0 кг</p> <p>5. 83,0 кг – от 74,01 до 83,0 кг</p> <p>6. 93,0 кг – от 83,01 до 93,0 кг</p> <p>7. 105,0 кг – от 93,01 до 105,0 кг</p> <p>8. 120,0 кг – от 105,01 до 120,0 кг</p> <p>9. 120,0+ кг от 120,01 и выше без ограничения</p>	<p>Девушки 14-18 лет</p> <p>1. 43,0 кг – до 43,0 кг</p> <p>2. 47,0 кг – от 43,01 до 47,0 кг</p> <p>3. 52,0 кг – от 47,01 до 52,0 кг</p> <p>4. 57,0 кг – от 52,01 до 57,0 кг</p> <p>5. 63,0 кг – от 57,01 до 63,0 кг</p> <p>6. 69,0 кг – от 63,01 до 69,0 кг</p> <p>7. 76,0 кг – от 69,01 до 76,0 кг</p> <p>8. 84,0 кг – от 76,01 до 84,0 кг</p> <p>9. 84,0+ кг – от 84,01 и выше без ограничения</p>
<p>Мальчики 12-13 лет</p> <p>1. 53,0 кг – до 53,0 кг</p> <p>2. 59,0 кг – от 53,01 до 59,0 кг</p> <p>3. 66,0 кг – от 59,01 до 66,0 кг</p> <p>4. 74,0 кг – от 66,01 до 74,0 кг</p> <p>5. 83,0 кг – от 74,01 до 83,0 кг</p> <p>6. 93,0 кг – от 83,01 до 93,0 кг</p> <p>7. 105,0 кг – от 93,01 до 105,0 кг</p> <p>8. 120,0 кг – от 105,01 до 120,0 кг</p> <p>9. 120,0+ кг от 120,01 и выше без ограничения</p>	<p>Девочки 12-13 лет</p> <p>1. 43,0 кг – до 43,0 кг</p> <p>2. 47,0 кг – от 43,01 до 47,0 кг</p> <p>3. 52,0 кг – от 47,01 до 52,0 кг</p> <p>4. 57,0 кг – от 52,01 до 57,0 кг</p> <p>5. 63,0 кг – от 57,01 до 63,0 кг</p> <p>6. 69,0 кг – от 63,01 до 69,0 кг</p> <p>7. 76,0 кг – от 69,01 до 76,0 кг</p> <p>8. 84,0 кг – от 76,01 до 84,0 кг</p> <p>9. 84,0+ кг – от 84,01 и выше без ограничения</p>

Спортсмен имеет право выступать в одном соревновании только в одной весовой категории.

Не допускается выступление мужчин в соревнованиях среди женщин и участие женщин в соревнованиях среди мужчин.

6. Заявки на участие

Предварительные заявки подаются за семь дней до соревнований на электронный адрес: bratuskaterina@gmail.com. Контактное лицо – Братусь

Екатерина Петровна.

При заявке в комиссию по допуску участников представляются следующие документы:

- паспорт Гражданина Российской Федерации (для лиц 14 лет и старше), свидетельство о рождении (для лиц до 14 лет) (оригинал);
- заявка на участие в соревнованиях, заверенная руководителем физкультурно-спортивной организации, с допуском врача на каждого спортсмена (либо индивидуальное медицинское заключение о допуске к соревнованиям) (оригинал);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена, на дни проведения соревнований (оригинал);
- квалификационная книжка на каждого спортсмена (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования (на случай госпитализации);
- согласие от родителей на участие в соревнованиях (для несовершеннолетних спортсменов).

7. Условия подведения итогов

Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «пауэрлифтинг».

В течение 3 (трех) дней, после завершения соревнований, республиканская (местная) спортивная федерация, физкультурно-спортивная организация представляет на бумажном и электронном носителях в ЦСМ:

- заявки команд на участие в соревнованиях с отметкой о медицинском допуске спортсменов (оригинал);
- протоколы результатов проведения соревнований (оригиналы);
- отчет главного судьи соревнований (по форме, оригинал).

8. Награждение

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) награждаются грамотами и медалями.

9. Финансирование

Расходы по организации и проведению чемпионата и первенства г.Сыктывкара (награждение победителей и призеров соревнований грамотами и медалями, оплата работы судей, предоставление спортивной базы (долевое участие), медицинское обеспечение) - за счет МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара», по иным расходам связанным с организацией и проведением соревнований – за счет РСОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Коми» и внебюджетных источников.

Расходы по организации и проведению городских соревнований (по награждению победителей и призеров соревнований грамотами и медалями) - за счет МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара», (по оплате работы судей, предоставлению спортивной базы, медицинскому обеспечению,

иным расходам) – за счет РСОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Коми» и внебюджетных источников.

Расходы по командированию участников соревнований (питание, проживание, страхование участников, суточные в пути, проезд) - за счет командирующих организаций.

Приложение № 4.1

Общие сведения о спортивном соревновании

N п/п	Наименование спортивного Соревнования. Место проведения (наименование объекта спорта, адрес)	Планируемое количество участников (чел.)	Состав команды				Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК<1>	Программа спортивного соревнования		Условия финансирован ия
			Всего (чел.)	В том числе				Сроки проведения	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	
				Спортсме нов (мужчин/ женщин)	Тренеров	Спортивных судей				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Чемпионат г. Сыктывкара по пауэрлифтингу Спортивный комплекс ГБУ ДО РК «СШОР №2» Савина, 81/1	30	-	-	-	-	Мужчины женщины	1-2 мая	троеборье, троеборье классическое	ЦСМ, ФПРК
2	Первенство г. Сыктывкара по пауэрлифтингу ГБУ ДО РК «СШОР №2» Савина, 81/1	30	-	-	-	-	Юноши девушки 12-13 лет 14- 18 лет, Юниоры юниорки 19- 23 года	1-2 мая	троеборье, троеборье классическое	ЦСМ, ФПРК
3	Чемпионат г. Сыктывкара по пауэрлифтингу ГБУ ДО РК «СШОР №2» Савина, 81/1	30	-	-	-	-	Мужчины женщины	11-12 сентября	жим классический, жим	ЦСМ, ФПРК
4	Первенство г. Сыктывкара по пауэрлифтингу ГБУ ДО РК «СШОР №2» Савина, 81/1	30	-	-	-	-	Юноши девушки 12-13 лет 14- 18 лет, Юниоры юниорки 19- 23 года	11-12 сентября	жим классический, жим	ЦСМ, ФПРК