

УТВЕРЖДАЮ
Начальник управления
физической культуры
и спорта Администрации
МОГО «Сыктывкар»



М.М. Дудников

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ
«Центр спортивных
мероприятий г. Сыктывкара»



И.В. Дианова

2025 г.

СОГЛАСОВАНО
РСОО «Федерация
пауэрлифтинга
Республики Коми»



Е.П. Братусь

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о городских официальных спортивных соревнованиях
по пауэрлифтингу на 2026 год
(0740001411Я)

1. Общие положения

1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МОГО «Сыктывкар» на 2026 год, утвержденным приказом Управлением физической культуры и спорта администрации МОГО «Сыктывкар»;
- правилами соревнований по виду спорта, утвержденными приказом Минспорта России от 2 марта 2023 г. № 13 с изменениями.

2. Цели и задачи:

- популяризация вида спорта в г. Сыктывкаре;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- выполнение норм ЕВСК;
- комплектование спортивной сборной команды г. Сыктывкара по виду спорта.

3. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования.

2. Права и обязанности организаторов спортивных соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Управлением физической культуры и спорта администрации МОГО «Сыктывкар» в лице МАУ «Центр спортивных мероприятий г.Сыктывкара» (далее – ЦСМ).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на РСОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Коми» и главную судейскую коллегию.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, отвечать требованиям правил вида спорта, а также санитарно-эпидемиологическим требованиям.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении

физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

4. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

4. Общие сведения о спортивном соревновании (приложение № 4.1)

5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку, допуск врача в следующих возрастных категориях:

Возрастная группа	Возраст	Год рождения
Мальчики, девочки	12–13 лет	2013-2014
Юноши, девушки	14–18 лет	2008-2012
Юниоры, юниорки	19–23 года	2003-2007
Мужчины, женщины	14 лет и старше	2012 и старше

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Спортсмены проводятся в следующих весовых категориях:

Мужчины	Женщины
1. 59,0 кг – до 59,0 кг	1. 47,0 кг – до 47,0 кг
2. 66,0 кг – от 59,01 до 66,0 кг	2. 52,0 кг – от 47,01 до 52,0 кг
3. 74,0 кг – от 66,01 до 74,0 кг	3. 57,0 кг – от 52,01 до 57,0 кг
4. 83,0 кг – от 74,01 до 83,0 кг	4. 63,0 кг – от 57,01 до 63,0 кг
5. 93,0 кг – от 83,01 до 93,0 кг	5. 69,0 кг – от 63,01 до 69,0 кг
6. 105,0 кг – от 93,01 до 105,0 кг	6. 76,0 кг – от 69,01 до 76,0 кг
7. 120,0 кг – от 105,01 до 120,0 кг	7. 84,0 кг – от 76,01 до 84,0 кг

8. 120,0+ кг от 120,01 и выше без ограничения	8. 84,0+ кг – от 84,01 и выше без ограничения
Юниоры 19-23 лет 1. 53,0 кг – до 53,0 кг 2. 59,0 кг – от 53,01 до 59,0 кг 3. 66,0 кг – от 59,01 до 66,0 кг 4. 74,0 кг – от 66,01 до 74,0 кг 5. 83,0 кг – от 74,01 до 83,0 кг 6. 93,0 кг – от 83,01 до 93,0 кг 7. 105,0 кг – от 93,01 до 105,0 кг 8. 120,0 кг – от 105,01 до 120,0 кг 9. 120,0+ кг от 120,01 и выше без ограничения	Юниорки 19-23 лет 1. 43,0 кг – до 43,0 кг 2. 47,0 кг – от 43,01 до 47,0 кг 3. 52,0 кг – от 47,01 до 52,0 кг 4. 57,0 кг – от 52,01 до 57,0 кг 5. 63,0 кг – от 57,01 до 63,0 кг 6. 69,0 кг – от 63,01 до 69,0 кг 7. 76,0 кг – от 69,01 до 76,0 кг 8. 84,0 кг – от 76,01 до 84,0 кг 9. 84,0+ кг – от 84,01 и выше без ограничения
Юноши 14-18 лет 1. 53,0 кг – до 53,0 кг 2. 59,0 кг – от 53,01 до 59,0 кг 3. 66,0 кг – от 59,01 до 66,0 кг 4. 74,0 кг – от 66,01 до 74,0 кг 5. 83,0 кг – от 74,01 до 83,0 кг 6. 93,0 кг – от 83,01 до 93,0 кг 7. 105,0 кг – от 93,01 до 105,0 кг 8. 120,0 кг – от 105,01 до 120,0 кг 9. 120,0+ кг от 120,01 и выше без ограничения	Девушки 14-18 лет 1. 43,0 кг – до 43,0 кг 2. 47,0 кг – от 43,01 до 47,0 кг 3. 52,0 кг – от 47,01 до 52,0 кг 4. 57,0 кг – от 52,01 до 57,0 кг 5. 63,0 кг – от 57,01 до 63,0 кг 6. 69,0 кг – от 63,01 до 69,0 кг 7. 76,0 кг – от 69,01 до 76,0 кг 8. 84,0 кг – от 76,01 до 84,0 кг 9. 84,0+ кг – от 84,01 и выше без ограничения
Мальчики 12-13 лет 1. 53,0 кг – до 53,0 кг 2. 59,0 кг – от 53,01 до 59,0 кг 3. 66,0 кг – от 59,01 до 66,0 кг 4. 74,0 кг – от 66,01 до 74,0 кг 5. 83,0 кг – от 74,01 до 83,0 кг 6. 93,0 кг – от 83,01 до 93,0 кг 7. 105,0 кг – от 93,01 до 105,0 кг 8. 120,0 кг – от 105,01 до 120,0 кг 9. 120,0+ кг от 120,01 и выше без ограничения	Девочки 12-13 лет 1. 43,0 кг – до 43,0 кг 2. 47,0 кг – от 43,01 до 47,0 кг 3. 52,0 кг – от 47,01 до 52,0 кг 4. 57,0 кг – от 52,01 до 57,0 кг 5. 63,0 кг – от 57,01 до 63,0 кг 6. 69,0 кг – от 63,01 до 69,0 кг 7. 76,0 кг – от 69,01 до 76,0 кг 8. 84,0 кг – от 76,01 до 84,0 кг 9. 84,0+ кг – от 84,01 и выше без ограничения

Спортсмен имеет право выступать в одном соревновании только в одной весовой категории.

Не допускается выступление мужчин в соревнованиях среди женщин и участие женщин в соревнованиях среди мужчин.

6. Заявки на участие

Предварительные заявки подаются за семь дней до соревнований на электронный адрес: bratuskaterina@gmail.com. Контактное лицо – Братусь

Екатерина Петровна.

При заявке в комиссию по допуску участников представляются следующие документы:

- паспорт Гражданина Российской Федерации (для лиц 14 лет и старше), свидетельство о рождении (для лиц до 14 лет) (оригинал);
- заявка на участие в соревнованиях, заверенная руководителем физкультурно-спортивной организации, с допуском врача на каждого спортсмена (либо индивидуальное медицинское заключение о допуске к соревнованиям) (оригинал);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена, на дни проведения соревнований (оригинал);
- квалификационная книжка на каждого спортсмена (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования (на случай госпитализации);
- согласие от родителей на участие в соревнованиях (для несовершеннолетних спортсменов).

7. Условия подведения итогов

Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «пауэрлифтинг».

В течение 3 (трех) дней, после завершения соревнований, республиканская (местная) спортивная федерация, физкультурно-спортивная организация представляет на бумажном и электронном носителях в ЦСМ:

- заявки команд на участие в соревнованиях с отметкой о медицинском допуске спортсменов (оригинал);
- протоколы результатов проведения соревнований (оригиналы);
- отчет главного судьи соревнований (по форме, оригинал).

8. Награждение

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) награждаются грамотами и медалями.

9. Финансирование

Расходы по организации и проведению чемпионата и первенства г.Сыктывкара (награждение победителей и призеров соревнований грамотами и медалями, оплата работы судей, предоставление спортивной базы (долевое участие), медицинское обеспечение) - за счет МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара», по иным расходам связанным с организацией и проведением соревнований – за счет РСОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Коми» и внебюджетных источников.

Расходы по организации и проведению городских соревнований (по награждению победителей и призеров соревнований грамотами и медалями) - за счет МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара», (по оплате работы судей, предоставлению спортивной базы, медицинскому обеспечению,

иным расходам) – за счет РСОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Коми» и внебюджетных источников.

Расходы по командированию участников соревнований (питание, проживание, страхование участников, суточные в пути, проезд) - за счет командирующих организаций.

Приложение № 4.1

Общие сведения о спортивном соревновании

Н п/п	Наименование спортивного Соревнования. Место проведения (наименование объекта спорта, адрес)	Планируемое количество участников (чел.)	Состав команды				Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК<1>	Программа спортивного соревнования		Условия финансирован ия
			Всего (чел.)	В том числе				Сроки проведения	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	
				Спортсменов (мужчин/женщин)	Тренеров	Спортивных судей				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Чемпионат г. Сыктывкара по пауэрлифтингу Спортивный комплекс ГБУ ДО РК «СШОР №2» Савина, 81/1	30	-	-	-	-	Мужчины женщины	1-2 мая	троеборье, троеборье классическое	ЦСМ, ФПРК
2	Первенство г. Сыктывкара по пауэрлифтингу ГБУ ДО РК «СШОР №2» Савина, 81/1	30	-	-	-	-	Юноши девушки 12-13 лет 14-18 лет, Юниоры юниорки 19-23 года	1-2 мая	троеборье, троеборье классическое	ЦСМ, ФПРК
3	Чемпионат г. Сыктывкара по пауэрлифтингу ГБУ ДО РК «СШОР №2» Савина, 81/1	30	-	-	-	-	Мужчины женщины	11-12 сентября	жим классический, жим	ЦСМ, ФПРК
4	Первенство г. Сыктывкара по пауэрлифтингу ГБУ ДО РК «СШОР №2» Савина, 81/1	30	-	-	-	-	Юноши девушки 12-13 лет 14-18 лет, Юниоры юниорки 19-23 года	11-12 сентября	жим классический, жим	ЦСМ, ФПРК