

**УТВЕРЖДАЮ**  
Начальник управления  
физической культуры  
и спорта Администрации  
МОГО «Сыктывкар»

  
М.М. Дудников  
" " 2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**  
Директор ГАУ ДО РК  
"Спортивная школа «Юность»

  
Р.Р. Валеев  
" " 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МАУ «Центр  
спортивных мероприятий  
г.Сыктывкара»

  
И.В. Дианова  
" " 2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**  
Президент РФСОО  
«Федерация фитнес-  
аэробики Республики  
Коми»

  
Ю.С. Щепиль  
" " 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о городских официальных спортивных соревнованиях  
по **фитнес-аэробике** на 2024 год  
(1250001311Я)

## **1. Общие положения**

1. Настоящее положение разработано в соответствии с:
- календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МОГО «Сыктывкар» на 2024 год, утвержденным приказом Управлением физической культуры и спорта администрации МОГО «Сыктывкар»;
  - правилами соревнований по виду спорта, утвержденными приказом Минспорта России от 26 января 2022 № 56.
2. Цели и задачи:
- популяризация вида спорта в г. Сыктывкаре;
  - повышение спортивного мастерства спортсменов;
  - выполнение норм ЕВСК;
  - комплектование спортивной сборной команды г. Сыктывкара по виду спорта.
3. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования.

## **2. Права и обязанности организаторов спортивных соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Управлением физической культуры и спорта администрации МОГО «Сыктывкар» в лице МАУ «Центр спортивных мероприятий г.Сыктывкара» (далее – ЦСМ).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на РФСОО «Федерация фитнес-аэробики Республики Коми», ГАУ ДО РК "Спортивная школа «Юность» и главную судейскую коллегию.

## **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, отвечать требованиям правил вида спорта, а также санитарно-эпидемиологическим требованиям.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка

организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

4. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

#### **4. Общие сведения о спортивном соревновании** (приложение № 4.1)

#### **5. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку, допуск врача в следующих возрастных категориях:

в спортивной дисциплине «аэробика», «аэробика (5 человек)» и «степ-аэробика»	
Возрастная группа	Год рождения
Мужчины, женщины (17 лет и старше)	2006 и старше
Юниоры, юниорки 14-16 лет	2009-2007
Юноши, девушки 11-13 лет	2012-2010
Мальчики, девочки 8-10 лет	2013-2015
в спортивной дисциплине «хип-хоп»	
Мужчины, женщины (17 лет и старше)	2006 и старше
Юниоры, юниорки 12-18 лет	2011-2005
Юноши, девушки 8-13 лет	2015-2010
в спортивной дисциплине «хип-хип - большая группа»	
Мужчины, женщины (12 лет и старше)	2011 и старше

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

## **6. Заявки на участие**

Предварительные заявки подаются за семь дней до соревнований на электронный адрес: [younost2012@mail.ru](mailto:younost2012@mail.ru).

При заявке в комиссию по допуску участников представляются следующие документы:

- паспорт Гражданина Российской Федерации (для лиц 14 лет и старше)
- свидетельство о рождении (для лиц до 14 лет) (оригинал);
- заявка на участие в соревнованиях, заверенная руководителем физкультурно-спортивной организации, с допуском врача на каждого спортсмена (либо индивидуальное медицинское заключение) (оригинал);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена, на дни проведения соревнований (оригинал);
- квалификационные книжки на каждого спортсмена (оригинал).

## **7. Условия подведения итогов**

Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «фитнесс-аэробика».

В течение 3 (трех) дней, после завершения соревнований, республиканской (местной) спортивной федерации, физкультурно-спортивной организации представить на бумажном и электронном носителем в ЦСМ:

- Оригиналы заявок команд на участие в соревнованиях с отметкой о медицинском допуске спортсменов;
- Протоколы результатов проведения соревнований;
- Отчет главного судьи соревнований по форме.

## **8. Награждение**

Команды, занявшие призовые места (1, 2, 3) награждаются дипломами, их участники - грамотами и медалями.

## **9. Финансирование**

Расходы по организации и проведению чемпионата и первенства г.Сыктывкара (оплата работы судей, награждение победителей и призеров соревнований дипломами, грамотами и медалями, медицинское обеспечение) - за счет МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара», предоставление спортивной базы, иные расходы связанные с организацией и проведением соревнований – за счет РФСОО «Федерация фитнес-аэробики Республики Коми», ГАУ ДО РК "Спортивная школа «Юность».

Расходы по организации и проведению городских соревнований (по награждению победителей и призеров соревнований дипломами, грамотами и

медалями) - за счет МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара», (по оплате работы судей, предоставлению спортивной базы, медицинскому обеспечению, иным расходам) – за счет РФСОО «Федерация фитнес-аэробики Республики Коми», ГАУ ДО РК "Спортивная школа «Юность».

Расходы по командированию участников соревнований (питание, проживание, страхование участников, суточные в пути, проезд) - за счет командирующих организаций.

## Общие сведения о спортивном соревновании

N п/п	Наименование спортивного Соревнования. Место проведения (наименование объекта спорта, адрес)	Планируемое количество участников (чел.)	Состав команды				Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК<1>	Программа спортивного соревнования		Условия финансирован ия
			Всего (чел.)	В том числе				Сроки проведения	Наименование Спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	
				Спортсмен нов (мужчин/ женщин)	Тренеров	Спортивных судей				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	Городские соревнования по фитнес-аэробике Димитрова, 14/1	400	-	-	-	-	По назначению	Май	аэробика аэробика (5 человек) степ - аэробика степ - аэробика (5 человек) хип - хоп хип - хоп - большая группа	ЦСМ, ФФАРК, СШ Юность
2	Первенство г. Сыктывкара по фитнес-аэробике Димитрова, 14/1	400	-	-	-	-	Юниоры юниорки юноши девушки мальчики девочки	Декабрь	аэробика аэробика (5 человек) степ - аэробика степ - аэробика (5 человек) хип - хоп хип - хоп - большая группа	ЦСМ, ФФАРК, СШ Юность