#### **УТВЕРЖДАЮ**

Начальник управления физической культуры и спорта Администрации МОГО «Сыктывкар»

М.М. Дудников 2023 г.

#### **УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАУ «Центр спортивных мероприятий г.Сыктывкара»

И.В. Дианова " 2023 г.

положение

СОГЛАСОВАНО

Президент МСОО «Федерация тхэквондо ИТФ г. Сыктывкара»

M. Ace Crapties

TX3K80HAO HION
TODAS CHKIUBKAPS
TODAS CHKIUBKAPS
TX3KBCHAO HION
TX3KBCHAO HION
TX3KBCHAO

о городских официальных спортивных соревнованиях по **тхэквондо ИТФ** на 2024 год  $(1020001411 \mbox{Я})$ 

#### 1. Общие положения

1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МОГО «Сыктывкар» на 2024 год, утвержденным приказом Управлением физической культуры и спорта администрации МОГО «Сыктывкар»;

- правилами соревнований по виду спорта, утвержденными Минспортом

России от 28 апреля 2023 г. № 291.

2. Цели и задачи:

- популяризация вида спорта в г. Сыктывкаре;

- повышение спортивного мастерства спортсменов;

- выполнение норм ЕВСК;

- комплектование спортивной сборной команды г. Сыктывкара по виду спорта.

3. Настоящее Положение является основанием для командирования

спортсменов на спортивные соревнования.

## 2. Права и обязанности организаторов спортивных соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Управлением физической культуры и спорта администрации МОГО «Сыктывкар» в лице МАУ «Центр спортивных мероприятий г.Сыктывкара» (далее – ЦСМ).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МСОО «Федерация тхэквондо ИТФ г. Сыктывкара» и главную судейскую коллегию.

# 3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

- 1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, отвечать требованиям правил вида спорта, а также санитарно-эпидемиологическим требованиям.
- 2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- 3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении

физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурноспортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

4. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная вышеуказанным отвечающей организации, печатью медицинской требованиям).

## **4.** Общие сведения о спортивном соревновании (приложение № 4.1)

## 5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, команды, развивающие вид спорта тхэквондо ИТФ имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку, допуск врача в следующих возрастных и весовых

категориях:

| категориях. | II.                                  | Технические   |
|-------------|--------------------------------------|---------------|
| Возрастные  | Наименование дисциплин               |               |
| группы      |                                      | квалификации  |
| Юноши и     | Весовая категория                    | 2-1 гуп -1дан |
| девушки     | Формальный комплекс                  |               |
| 11-13 лет   | Формальный комплекс - группа         |               |
| Юниоры и    | Весовая категория                    |               |
| юниорки     | Спарринг - командные соревнования    |               |
| 14-15 лет   | Формальный комплекс                  | 1-2 дан       |
|             | Формальный комплекс - группа         | _ 1 2 Aun     |
|             | Специальная техника                  |               |
|             | Специальная техника - группа         |               |
|             | Спарринг постановочный - самооборона |               |
| Юниоры и    | Весовая категория                    |               |
| юниорки     | Спарринг - командные соревнования    | 1-3 дан       |
| 16-17 лет   | Формальный комплекс                  |               |
|             | Формальный комплекс - группа         |               |

|           | Специальная техника                  |  |  |  |  |  |
|-----------|--------------------------------------|--|--|--|--|--|
|           | Специальная техника - группа         |  |  |  |  |  |
|           | Спарринг постановочный - самооборона |  |  |  |  |  |
| Мужчины и | Весовая категория                    |  |  |  |  |  |
| женщины   | Спарринг - командные соревнования    |  |  |  |  |  |
| 18-34 лет | Формальный комплекс                  |  |  |  |  |  |
|           | Формальный комплекс - группа         |  |  |  |  |  |
|           | Специальная техника                  |  |  |  |  |  |
|           | Специальная техника - группа         |  |  |  |  |  |
|           | Разбивание досок                     |  |  |  |  |  |
|           | Разбивание досок - группа            |  |  |  |  |  |
|           | Спарринг постановочный - самооборона |  |  |  |  |  |
|           |                                      |  |  |  |  |  |

| Возрастная группа    | Весовые категории                                       |
|----------------------|---------------------------------------------------------|
| юноши 11-13 лет      | 35 кг, 40 кг, 45 кг, 50 кг, 55 кг, 60 кг, + 60 кг       |
| девушки 11-13 лет    | 30 кг, 35 кг, 40 кг, 45 кг, 50 кг, 55 кг, + 55 кг       |
| юниоры 14-15 лет     | 45 кг, 50 кг, 55 кг, 60 кг, 65 кг, 70 кг, +70 кг        |
| юниорки 14-15 лет    | 40 кг, 45 кг, 50 кг, 55 кг, 60 кг, 65 кг, +65 кг        |
| юниоры 16-17 лет     | 45 кг, 51 кг, 57 кг, 63 кг, 69 кг, 75 кг, +75 кг        |
| юниорки 16-17 лет    | 40кг, 46 кг, 52 кг, 58 кг, 64 кг, 70 кг, +70 кг         |
| мужчины (18-34 года) | 52 кг, 58 кг, 64 кг, 71 кг, 78 кг, 85 кг, 92 кг, 92+кг  |
| женщины (18-34 года) | 47 кг, 52 кг, 57 кг, 62 кг, 67 кг, 72 кг, 77 кг, 77+ кг |
| 72                   |                                                         |

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста на первый день проведения спортивных соревнований.

Спортсмен может выступать только в одной возрастной группе.

К участию в соревнованиях по спортивным дисциплинам, содержащим в своих наименованиях слова «весовая категория» допускаются только те спортсмены, которые прошли взвешивание. Спортсмены взвешиваются: мужчины в спортивных плавках, женщины в спортивном топике и шортах (допускаются лосины). Спортсмен, опоздавший или не явившийся на взвешивание в отведенное время, к соревнованиям не допускается.

### 6. Заявки на участие

Предварительные заявки подаются за семь дней до соревнований на электронный адрес: <u>startsev-taekwon-do@yandex.ru</u>.

При заявке в комиссию по допуску участников представляются следующие документы:

- паспорт Гражданина Российской Федерации (для лиц 14 лет и старше), свидетельство о рождении (для лиц до 14 лет) (оригинал);
  - заявка на участие в соревнованиях, заверенная руководителем

физкультурно-спортивной организации, с допуском врача на каждого спортсмена (либо индивидуальное медицинское заключение) (оригинал);

- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена, на дни проведения соревнований (оригинал);
  - квалификационные книжки на каждого спортсмена (оригинал).
  - сертификаты, определяющие их квалификацию (действующие).
- согласие от родителей на участие в соревнованиях (для несовершеннолетних спортсменов) (приложение).
  - сертификат РАА «РУСАДА».

#### 7. Условия подведения итогов

Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «тхэквондо ИТ $\Phi$ ».

В течение 3 (трех) дней, после завершения соревнований, республиканской (местной) спортивной федерации, физкультурно-спортивной организации представить на бумажном и электронном носителях в ЦСМ:

- Оригиналы заявок команд на участие в соревнованиях с отметкой о медицинском допуске спортсменов;

- Протоколы результатов проведения соревнований;

- Отчет главного судьи соревнований по форме.

#### 8. Награждение

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются грамотами и медалями.

### 9. Финансирование

Расходы по организации и проведению чемпионата и первенства г.Сыктывкара (оплата работы судей, награждение победителей и призеров соревнований, грамотами и медалями, предоставление спортивной базы, медицинское обеспечение) - за счет МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара», иные расходы связанные с организацией и проведением соревнований — за счет МСОО «Федерация тхэквондо ИТФ г. Сыктывкара».

Расходы по организации и проведению городских соревнований (по награждению победителей и призеров соревнований, грамотами и медалями) - за счет МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара», (по оплате работы судей, предоставлению спортивной базы, медицинскому обеспечению, иным расходам) – за счет МСОО «Федерация тхэквондо ИТФ г. Сыктывкара».

Расходы по командированию участников соревнований (питание, проживание, страхование участников, суточные в пути, проезд) - за счет командирующих организаций.

| уч                                                                       | астников, не дост                                                                                       | гигших несс                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | вершенн                                                                            | олетнего в                                                       | озраста                                                           | ,                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| (                                                                        | Ф.И.О. родителя/                                                                                        | законного г                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | гредстави                                                                          | теля полно                                                       | остью)                                                            |                                                                     |
| вляясь родит                                                             | гелем / законным                                                                                        | представит                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | елем (нух                                                                          | жное подче                                                       | еркнуть)                                                          |                                                                     |
|                                                                          | (ФИО участн                                                                                             | ика полност                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ъю, далес                                                                          | е - Участни                                                      | ік)                                                               |                                                                     |
|                                                                          | года                                                                                                    | рождения,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | зарегис                                                                            | стрированн                                                       | ный по                                                            | адресу,                                                             |
| аю своё                                                                  | согласие на                                                                                             | участие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | моего                                                                              | ребёнка                                                          | (опекае                                                           | мого)                                                               |
| (указать спо                                                             | ртивное меропри                                                                                         | ятие с участ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ием Учас                                                                           | стника, дал                                                      | ее - сорев                                                        | нование)                                                            |
| ибо возмещ<br>2. В случае с<br>случай,                                   | во время проведения с организато соли во время со прошу  (указываетсаю ответственное                    | оров соревноревноров сорования соров соро | ования.<br>с Участн<br>общить<br>О) и номе                                         | ником прои                                                       | изойдет не<br>об<br>(a)                                           | есчастны<br>это                                                     |
| гребований безопасности 4. Я самосто месте проведнего компенеб. В случае | организаторов  и.  ятельно несу ответния соревнован  сации с организат  необходимости  нной Участнику с | соревнова етственност ия, и в случа горов сорев я готов во организатор ием (реглам                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ния, свя<br>ть за лична<br>ае его уте<br>нования.<br>спользова<br>ами во вриентом) | язанных пое имущество не иментаться меди ремя проведено проведен | с вопрос<br>ство, остано<br>о право тр<br>ицинской<br>дения сорев | сами ег<br>вленное н<br>ебовать з<br>помощьн<br>евновани<br>нований |

## Общие сведения о спортивном соревновании

| N   | Наименование спортивного Планируемое Состав команды количество |            |            |                                                                                                  | Группы Программ:<br>участников соревно |                                          | а спортивного<br>вания                                                                 | Условия<br>финансирован |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                     |                            |    |
|-----|----------------------------------------------------------------|------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------|----|
| п/п | проведения (наименование                                       | участников | участников | участников                                                                                       | Всего                                  | В том чи                                 | сле                                                                                    |                         | спортивных соревнований                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Сроки<br>проведения | Наименование<br>Спортивной | ия |
|     | объекта спорта, адрес)                                         | (чел.)     | (чел.)     | (чел.) Спортсме нов (мужчин/ женщин) Тренеров Спортивных судей возрасту в соответствии с EBCK<1> | •                                      | дисциплины<br>(в соответствии с<br>ВРВС) |                                                                                        |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                     |                            |    |
| 1   | 2                                                              | 3          | 4          | 5                                                                                                | 6                                      |                                          | 7                                                                                      | 8                       | 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 10                  |                            |    |
| 1   | Первенство г. Сыктывкара по тхэквондо ИТФ Савина, 81/1         | 3<br>75    | 28         | 12/12                                                                                            | 2                                      | 2                                        | юноши<br>девушки 10<br>лет<br>11-13 лет<br>юниоры<br>юниорки<br>14-15 лет<br>16-17 лет | 17-18 мая               | юноши: 10 лет ИТФ – формальный комплекс 9 упражнений 1020001411Я юноши: 11-13 лет ИТФ – формальный комплекс 9 упражнений 1020371411Н ИТФ – формальный комплекс 12 упражнений 1020381411Я ИТФ - весовая категория 35 кг 1020021411Н ИТФ - весовая категория 40 кг 1020031411Н ИТФ - весовая категория 40 кг 1020031411Н ИТФ - весовая категория 45 кг | ЦСМ,<br>ФТИГС       |                            |    |

|    |   | Т  |  |   | 1020041411H       |
|----|---|----|--|---|-------------------|
|    |   |    |  |   | ИТФ - весовая     |
|    |   |    |  |   | категория 50 кг   |
|    |   |    |  |   | 1020071411H       |
|    |   |    |  |   | ИТФ - весовая     |
|    |   |    |  |   | категория 55 кг   |
|    |   |    |  |   | 1020101411H       |
|    |   |    |  |   | ИТФ - весовая     |
|    |   |    |  |   | категория 60 кг   |
|    |   |    |  |   | 1020141411H       |
|    |   |    |  |   | ИТФ - весовая     |
|    |   |    |  |   | категория 60 + кг |
|    |   | 72 |  |   | 1020151411Ю       |
|    |   |    |  |   | девушки: 11-13    |
|    |   |    |  |   | лет               |
|    |   |    |  |   | ИТФ –             |
|    |   |    |  |   | формальный        |
|    |   |    |  |   | комплекс 9        |
|    |   |    |  |   | упражнений        |
|    |   |    |  |   | 1020371411H       |
|    |   |    |  |   | ИТФ –             |
|    |   |    |  |   | формальный        |
|    |   |    |  |   | комплекс 12       |
|    |   |    |  |   | упражнений        |
|    |   |    |  | = | 1020381411Я       |
|    |   |    |  |   | ИТФ - весовая     |
|    |   |    |  |   | категория 30 кг   |
|    |   |    |  |   | 1020011411Д       |
|    |   |    |  | 1 | ИТФ - весовая     |
|    |   |    |  |   | категория 35 кг   |
|    |   | ļ. |  |   | 1020021411H       |
|    |   |    |  |   | ИТФ - весовая     |
|    |   |    |  |   | категория 40 кг   |
|    |   |    |  |   | 1020031411H       |
|    |   |    |  |   | ИТФ - весовая     |
|    |   |    |  |   | категория 45 кг   |
|    |   |    |  |   | 1020041411H       |
|    |   |    |  |   | ИТФ - весовая     |
| 8. | 7 |    |  |   | категория 50кг    |
|    |   |    |  |   | 1020071411H       |
|    | 1 | 1  |  |   | 1.0-301.1.1.1     |

|   |   |   |   |     | ИТФ - весовая   |
|---|---|---|---|-----|-----------------|
|   |   |   |   |     | категория 55кг  |
|   |   |   |   |     | 1020101411H     |
|   |   |   |   |     | ИТФ - весовая   |
|   |   |   |   |     | категория 55+кг |
|   |   |   |   |     | 1020111411Д     |
|   |   |   |   |     | Юниоры 14-17    |
|   |   |   |   | (97 | лет             |
|   |   |   |   |     | ИТФ -           |
|   |   |   |   |     | формальный      |
|   |   |   |   |     | комплекс 12     |
|   |   |   |   |     | упражнений      |
|   |   |   |   |     | 1020381411Я     |
|   |   |   |   |     | ИТФ -           |
|   |   |   |   |     | формальный      |
|   |   |   |   |     | комплекс 15     |
|   |   |   |   |     | упражнений      |
|   |   |   |   |     | 1020391411Я     |
|   |   |   |   |     | ИТФ -           |
|   |   |   |   |     | формальный      |
|   |   |   |   |     | комплекс 18     |
|   |   |   |   |     | упражнений      |
|   |   |   |   |     | 1020401411Я     |
|   |   |   |   |     | ИТФ – спарринг  |
|   |   |   |   |     | постановочный   |
|   |   |   |   |     | самооборона     |
|   |   |   |   |     | 1020361411Я     |
|   |   |   |   |     | ИТФ –           |
|   |   |   |   |     | специальная     |
|   |   |   |   |     | техника         |
|   |   |   |   |     | 1020471411Я     |
|   |   |   |   |     | Юниоры 14 -15   |
|   |   |   |   |     | лет             |
|   |   |   |   |     | ИТФ - весовая   |
|   |   |   |   |     | категория 45 кг |
|   |   |   |   |     | 1020041411H     |
|   |   |   |   |     | ИТФ - весовая   |
|   |   |   |   |     | категория 50 кг |
|   |   |   |   |     | 1020071411H     |
|   |   |   |   |     | ИТФ - весовая   |
| 1 | 1 | 1 | 1 |     | HI & - BCCOBUN  |

|  |  |  |  | 1 | категория 55 кг   |
|--|--|--|--|---|-------------------|
|  |  |  |  |   | 1020101411H       |
|  |  |  |  |   | ИТФ - весовая     |
|  |  |  |  |   | категория 60 кг   |
|  |  |  |  |   | 1020141411H       |
|  |  |  |  | * | ИТФ - весовая     |
|  |  |  |  |   | категория 65 кг   |
|  |  |  |  |   | 1020191411H       |
|  |  |  |  |   | ИТФ - весовая     |
|  |  |  |  |   | категория 70 кг   |
|  |  |  |  |   | 1020231411H       |
|  |  |  |  |   | ИТФ - весовая     |
|  |  |  |  |   | категория 70 + кг |
|  |  |  |  |   | 1020241411H       |
|  |  |  |  |   | Юниоры 16 -17     |
|  |  |  |  |   | лет               |
|  |  |  |  |   | ИТФ - весовая     |
|  |  |  |  |   | категория 45 кг   |
|  |  |  |  |   | 1020041411H       |
|  |  |  |  |   | ИТФ - весовая     |
|  |  |  |  |   | категория 51 кг   |
|  |  |  |  |   | 1020081411Ю       |
|  |  |  |  |   | ИТФ - весовая     |
|  |  |  |  |   | категория 57 кг   |
|  |  |  |  |   | 10201214119       |
|  |  |  |  |   | ИТФ - весовая     |
|  |  |  |  |   | категория 63 кг   |
|  |  |  |  |   | 1020171411Ю       |
|  |  |  |  |   | ИТФ - весовая     |
|  |  |  |  |   | категория 69 кг   |
|  |  |  |  |   | 1020221411Ю       |
|  |  |  |  |   | ИТФ - весовая     |
|  |  |  |  |   | категория 75 кг   |
|  |  |  |  |   | 1020271411Ю       |
|  |  |  |  |   | ИТФ - весовая     |
|  |  |  |  |   | категория 75 + кг |
|  |  |  |  |   | 1020281411Ю       |
|  |  |  |  |   | Юниорки 14-17     |
|  |  |  |  |   | лет:              |
|  |  |  |  |   | ИТФ -             |
|  |  |  |  |   |                   |

| Г |   |   |    |   | фо  | рмальный                           |   |
|---|---|---|----|---|-----|------------------------------------|---|
|   |   |   |    |   | ком | мплекс 12                          |   |
|   |   |   |    |   | упр | ражнений                           |   |
|   |   |   |    |   | 102 | 20381411Я                          |   |
|   |   |   |    |   | ИТ  | Φ-                                 |   |
|   |   |   |    |   |     | рмальный                           |   |
|   |   |   |    |   |     | мплекс 15                          |   |
|   |   |   |    |   |     | ражнений                           |   |
|   |   |   |    | ä | 10  | 20391411Я                          |   |
|   |   |   |    |   |     | ГФ -                               |   |
|   |   |   |    |   |     | рмальный                           |   |
|   |   |   |    |   |     | мплекс 18                          | f |
|   |   |   |    |   |     | ражнений                           |   |
|   |   |   |    |   | y   | 20401411Я                          |   |
|   |   |   |    |   |     | 70401411 <i>Л</i><br>ГФ – спарринг |   |
|   |   |   |    |   |     | становочный                        |   |
|   |   |   |    |   |     |                                    |   |
|   |   |   |    |   |     | мооборона                          |   |
|   |   |   |    |   |     | 20361411Я                          |   |
|   |   |   |    |   |     | ГФ –                               |   |
|   |   |   |    |   |     | ециальная                          |   |
|   |   |   |    |   |     | хника                              |   |
|   |   |   |    |   |     | 20471411Я                          |   |
|   |   |   |    |   |     | ниорки 14-15                       |   |
|   |   |   | 2  |   | ле  | et:                                |   |
|   |   |   |    |   |     | ГФ - весовая                       |   |
|   |   |   |    |   |     | тегория 40 кг                      |   |
|   |   |   |    |   |     | 020031411H                         |   |
|   |   |   |    |   |     | ТФ - весовая                       |   |
|   |   |   |    |   | ка  | тегория 45 кг                      |   |
|   |   |   |    |   |     | )20041411H                         |   |
|   |   |   |    |   |     | ТФ - весовая                       |   |
|   |   |   | 22 |   |     | тегория 50 кг                      |   |
|   |   |   |    |   |     | )20071411H                         |   |
|   |   |   |    |   | N.  | ТФ - весовая                       |   |
|   |   |   |    |   |     | атегория 55 кг                     |   |
|   |   |   |    |   |     | 020101411H                         |   |
|   |   |   |    |   |     | ТФ - весовая                       |   |
|   |   |   |    |   |     | атегория 60 кг                     |   |
|   |   |   |    |   |     | 020141411H                         |   |
|   |   |   |    |   |     | ТФ - весовая                       |   |
| 1 | 1 | 1 |    | L |     |                                    | 1 |

|  |  |  | категория 65 кг   |
|--|--|--|-------------------|
|  |  |  | 1020191411H       |
|  |  |  | ИТФ - весовая     |
|  |  |  | категория 65 + кг |
|  |  |  | 1020201411Д       |
|  |  |  | Юниорки 16-17     |
|  |  |  | лет:              |
|  |  |  | ИТФ - весовая     |
|  |  |  | категория 40 кг   |
|  |  |  | 1020031411H       |
|  |  |  | ИТФ - весовая     |
|  |  |  | категория 46 кг   |
|  |  |  | 1020051411Д       |
|  |  |  | ИТФ - весовая     |
|  |  |  | категория 52 кг   |
|  |  |  | 1020091411K       |
|  |  |  | ИТФ - весовая     |
|  |  |  | категория 58 кг   |
|  |  |  | 1020131411E       |
|  |  |  | ИТФ - весовая     |
|  |  |  | категория 64 кг   |
|  |  |  | 1020181411E       |
|  |  |  | ИТФ - весовая     |
|  |  |  | категория 70 кг   |
|  |  |  | 1020231411H       |
|  |  |  | ИТФ - весовая     |
|  |  |  | категория 70 + кг |
|  |  |  | 1020241411H       |
|  |  |  | 1                 |