

**УТВЕРЖДАЮ**  
Начальник управления  
физической культуры  
и спорта Администрации  
МОГО «Сыктывкар»



М.М. Лудников  
" " 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МАУ «Центр  
спортивных мероприятий  
г.Сыктывкара»



И.В. Дианова  
" " 2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**  
Исполнительный  
директор РСОО  
«Федерация  
пауэрлифтинга  
Республики Коми»



Е.П. Братусь  
" " 2023 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о городских официальных спортивных соревнованиях  
по пауэрлифтингу на 2024 год  
(0740001411Я)

## **1. Общие положения**

1. Настоящее положение разработано в соответствии с:
- календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МОГО «Сыктывкар» на 2024 год, утвержденным приказом Управлением физической культуры и спорта администрации МОГО «Сыктывкар»;
  - правилами соревнований по виду спорта, утвержденными приказом Минспорта России от 2 марта 2023 г. № 138.

### **2. Цели и задачи:**

- популяризация вида спорта в г. Сыктывкаре;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- выполнение норм ЕВСК;
- комплектование спортивной сборной команды г. Сыктывкара по виду спорта.

3. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования.

## **2. Права и обязанности организаторов спортивных соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Управлением физической культуры и спорта администрации МОГО «Сыктывкар» в лице МАУ «Центр спортивных мероприятий г.Сыктывкара» (далее – ЦСМ).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на РСОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Коми» и главную судейскую коллегию.

## **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, отвечать требованиям правил вида спорта, а также санитарно-эпидемиологическим требованиям.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся

физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

4. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

#### **4. Общие сведения о спортивном соревновании** (приложение № 4.1)

#### **5. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку, допуск врача в следующих возрастных категориях:

Возрастная группа	Возраст	Год рождения
Мальчики, девочки	12–13 лет	2006-2007
Юноши, девушки	14–18 лет	2005-2009
Юниоры, юниорки	19–23 года	2000-2004
Мужчины, женщины	14 лет и старше	2005 и старше

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Спортсмены проводятся в следующих весовых категориях:

Мужчины	Женщины
1. 59,0 кг – до 59,0 кг	1. 47,0 кг – до 47,0 кг
2. 66,0 кг – от 59,01 до 66,0 кг	2. 52,0 кг – от 47,01 до 52,0 кг
3. 74,0 кг – от 66,01 до 74,0 кг	3. 57,0 кг – от 52,01 до 57,0 кг
4. 83,0 кг – от 74,01 до 83,0 кг	4. 63,0 кг – от 57,01 до 63,0 кг
5. 93,0 кг – от 83,01 до 93,0 кг	5. 69,0 кг – от 63,01 до 69,0 кг
6. 105,0 кг – от 93,01 до 105,0 кг	6. 76,0 кг – от 69,01 до 76,0 кг

7. 120,0 кг – от 105,01 до 120,0 кг 8. 120,0+ кг от 120,01 и выше без ограничения	7. 84,0 кг – от 76,01 до 84,0 кг 8. 84,0+ кг – от 84,01 и выше без ограничения
Юниоры 19-23 лет 1. 53,0 кг – до 53,0 кг 2. 59,0 кг – от 53,01 до 59,0 кг 3. 66,0 кг – от 59,01 до 66,0 кг 4. 74,0 кг – от 66,01 до 74,0 кг 5. 83,0 кг – от 74,01 до 83,0 кг 6. 93,0 кг – от 83,01 до 93,0 кг 7. 105,0 кг – от 93,01 до 105,0 кг 8. 120,0 кг – от 105,01 до 120,0 кг 9. 120,0+ кг от 120,01 и выше без ограничения	Юниорки 19-23 лет 1. 43,0 кг – до 43,0 кг 2. 47,0 кг – от 43,01 до 47,0 кг 3. 52,0 кг – от 47,01 до 52,0 кг 4. 57,0 кг – от 52,01 до 57,0 кг 5. 63,0 кг – от 57,01 до 63,0 кг 6. 69,0 кг – от 63,01 до 69,0 кг 7. 76,0 кг – от 69,01 до 76,0 кг 8. 84,0 кг – от 76,01 до 84,0 кг 9. 84,0+ кг – от 84,01 и выше без ограничения
Юноши 14-18 лет 1. 53,0 кг – до 53,0 кг 2. 59,0 кг – от 53,01 до 59,0 кг 3. 66,0 кг – от 59,01 до 66,0 кг 4. 74,0 кг – от 66,01 до 74,0 кг 5. 83,0 кг – от 74,01 до 83,0 кг 6. 93,0 кг – от 83,01 до 93,0 кг 7. 105,0 кг – от 93,01 до 105,0 кг 8. 120,0 кг – от 105,01 до 120,0 кг 9. 120,0+ кг от 120,01 и выше без ограничения	Девушки 14-18 лет 1. 43,0 кг – до 43,0 кг 2. 47,0 кг – от 43,01 до 47,0 кг 3. 52,0 кг – от 47,01 до 52,0 кг 4. 57,0 кг – от 52,01 до 57,0 кг 5. 63,0 кг – от 57,01 до 63,0 кг 6. 69,0 кг – от 63,01 до 69,0 кг 7. 76,0 кг – от 69,01 до 76,0 кг 8. 84,0 кг – от 76,01 до 84,0 кг 9. 84,0+ кг – от 84,01 и выше без ограничения
Мальчики 12-13 лет 1. 53,0 кг – до 53,0 кг 2. 59,0 кг – от 53,01 до 59,0 кг 3. 66,0 кг – от 59,01 до 66,0 кг 4. 74,0 кг – от 66,01 до 74,0 кг 5. 83,0 кг – от 74,01 до 83,0 кг 6. 93,0 кг – от 83,01 до 93,0 кг 7. 105,0 кг – от 93,01 до 105,0 кг 8. 120,0 кг – от 105,01 до 120,0 кг 9. 120,0+ кг от 120,01 и выше без ограничения	Девочки 12-13 лет 1. 43,0 кг – до 43,0 кг 2. 47,0 кг – от 43,01 до 47,0 кг 3. 52,0 кг – от 47,01 до 52,0 кг 4. 57,0 кг – от 52,01 до 57,0 кг 5. 63,0 кг – от 57,01 до 63,0 кг 6. 69,0 кг – от 63,01 до 69,0 кг 7. 76,0 кг – от 69,01 до 76,0 кг 8. 84,0 кг – от 76,01 до 84,0 кг 9. 84,0+ кг – от 84,01 и выше без ограничения

Спортсмен имеет право выступать в одном соревновании только в одной весовой категории.

Не допускается выступление мужчин в соревнованиях среди женщин и участие женщин в соревнованиях среди мужчин.

### 6. Заявки на участие

Предварительные заявки подаются за семь дней до соревнований на

электронный адрес: [bratuskaterina@gmail.com](mailto:bratuskaterina@gmail.com) .

При заявке в комиссию по допуску участников представляются следующие документы:

- паспорт Гражданина Российской Федерации (для лиц 14 лет и старше), свидетельство о рождении (для лиц до 14 лет) (оригинал);
- заявка на участие в соревнованиях, заверенная руководителем физкультурно-спортивной организации, с допуском врача на каждого спортсмена (либо индивидуальное медицинское заключение) (оригинал);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена, на дни проведения соревнований (оригинал);
- квалификационные книжки на каждого спортсмена (оригинал).
- согласие от родителей на участие в соревнованиях (для несовершеннолетних спортсменов) (приложение).

### **7. Условия подведения итогов**

Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «пауэрлифтинг».

В течение 3 (трех) дней, после завершения соревнований, республиканской (местной) спортивной федерации, физкультурно-спортивной организации представить на бумажном и электронном носителях в ЦСМ:

- Оригиналы заявок команд на участие в соревнованиях с отметкой о медицинском допуске спортсменов;
- Протоколы результатов проведения соревнований;
- Отчет главного судьи соревнований по форме.

### **8. Награждение**

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются грамотами и медалями.

### **9. Финансирование**

Расходы по организации и проведению чемпионата и первенства г.Сыктывкара (оплата работы судей, награждение победителей и призеров соревнований грамотами и медалями, предоставление спортивной базы, медицинское обеспечение) - за счет МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара», иные расходы связанные с организацией и проведением соревнований – за счет РСОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Коми».

Расходы по организации и проведению городских соревнований (по награждению победителей и призеров соревнований грамотами и медалями) - за счет МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара», (по оплате работы судей, предоставлению спортивной базы, медицинскому обеспечению, иным расходам) – за счет РСОО «Федерация пауэрлифтинга Республики Коми».

Расходы по командированию участников соревнований (питание,

проживание, страхование участников, суточные в пути, проезд) - за счет  
командирующих организаций.

Приложение

Согласие родителей (законных представителей) на участие в соревнованиях участников, не достигших совершеннолетнего возраста

Я \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. родителя/законного представителя полностью)

являясь родителем / законным представителем (нужное подчеркнуть)

\_\_\_\_\_ (ФИО участника полностью, далее - Участник)

\_\_\_\_\_ года рождения, зарегистрированный по адресу:

даю своё согласие на участие моего ребёнка (опекаемого) в

\_\_\_\_\_ (указать спортивное мероприятие с участием Участника, далее - соревнование)

и при этом чётко отдаю себе отчёт в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за возможный вред здоровью, полученный Участником во время проведения соревнования, и не вправе требовать какого-либо возмещения с организаторов соревнования.
2. В случае если во время соревнования с Участником произойдет несчастный случай, \_\_\_\_\_ прошу \_\_\_\_\_ сообщить \_\_\_\_\_ об \_\_\_\_\_ этом

\_\_\_\_\_ (указывается кому (ФИО) и номер телефона)

3. Я принимаю ответственность за соблюдение и выполнение Участником всех требований организаторов соревнования, связанных с вопросами его безопасности.
4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения соревнования, и в случае его утери не имею право требовать за него компенсации с организаторов соревнования.
5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной Участнику организаторами во время проведения соревнования.
6. Я ознакомлен с Положением (регламентом) о проведении соревнований и правилами вида спорта «пауэрлифтинг». Решение об участии ребенка в соревнованиях принято нами осознанно
7. Я согласен с тем, что выступление Участника и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

\_\_\_\_\_ /  
(подпись)

\_\_\_\_\_ (ФИО родителя/законного представителя)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

## Общие сведения о спортивном соревновании

N п/п	Наименование спортивного Соревнования. Место проведения (наименование объекта спорта, адрес)	Планируемое количество участников (чел.)	Состав команды				Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК<1>	Программа спортивного соревнования		Условия финансирования
			Всего (чел.)	В том числе				Сроки проведения	Наименование Спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	
				Спортсменов (мужчин/женщин)	Тренеров	Спортивных судей				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	Чемпионат г. Сыктывкара по пауэрлифтингу Савина, 81/1	30	-	-	-	-	Мужчины женщины	22-24 марта	жим классический, жим	ЦСМ, ФПРК
2	Первенство г. Сыктывкара по пауэрлифтингу Савина, 81/1	30	-	-	-	-	Юноши девушки 12-13 лет 14- 18 лет Юниоры юниорки 19- 23 года	22-24 марта	жим классический, жим	ЦСМ, ФПРК
3	Чемпионат г. Сыктывкара по пауэрлифтингу Савина, 81/1	30	-	-	-	-	Мужчины женщины	4-6 октября	троеборью классическому	ЦСМ, ФПРК
4	Первенство г. Сыктывкара по пауэрлифтингу Савина, 81/1	30	-	-	-	-	Юноши девушки 12-13 лет 14- 18 лет Юниоры юниорки 19- 23 года	4-6 октября	троеборье классическое	ЦСМ, ФПРК