

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления
физической культуры и
спорта администрации
МО ГО «Сыктывкар»


М.М. Дудников

« 14 » февраля 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара»


И.В. Дианова

« 14 » февраля 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городской круглогодичной Спартакиады
«Папа, мама, я – здоровая семья» в 2023 году,
посвященной Году молодежи в Республике Коми

1. Цель:

- укрепление института семьи и формирование у детей положительного отношения к занятиям физической культурой;
- формирование активной жизненной позиции у детей, подростков и взрослого населения г. Сыктывкара;
- пропаганда здорового образа жизни среди детей, подростков и взрослого населения г. Сыктывкара.

2. Задачи:

- создать условия для организации активного семейного отдыха;
- привлечь к занятиям физической культурой и спортом различные группы населения, в том числе детей, подростков и их родителей.

3. Сроки и место проведения:

Городская круглогодичная Спартакиада «Папа, мама, я – здоровая семья» (далее – Спартакиада) проводится с марта по декабрь 2023 г. на объектах, расположенных на территории г. Сыктывкара.

4. Руководство проведением физкультурного мероприятия:

Общее руководство подготовкой мероприятия осуществляется Управлением физической культуры и спорта администрации МО ГО «Сыктывкар».

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара».

Ответственность за жизнь, здоровье и поведение участников во время проведения мероприятия возлагается на участников.

5. Участники мероприятия:

К Спартакиаде допускаются семьи, предоставившие заявку согласно разделу 10 настоящего Положения.

К участию допускаются семьи из 4-х человек: папа, мама (вместо одного из родителей допускается к участию близкий родственник, соответствующего пола, старше 18 лет) и 2 ребенка. Суммарный возраст двух детей (на начало Спартакиады) не должен превышать 23 года (включительно), старшему ребенку не более 14 лет (включительно), а младшему – не менее 5 лет (в соответствии с документом, подтверждающим личность

ребенка). Семья, имеющая одного ребенка, вправе взять в команду родственника одного из родителей или ребенка из детского дома.

Семья, имеющая трех и более детей, соответствующих возрастным критериям, должна перед каждым этапом уточнять, кто именно из детей заявлен на этап, что не будет являться заменой. Также допускается внутренняя замена родителей на старших детей (возраст которых превышает 14 лет) соответствующего пола (мама→дочь, папа→сын).

В этом случае семьи подают расширенную заявку с указанием всех членов семьи и приложением ксерокопий документов (паспортов родителей, свидетельств о рождении детей).

Допускается две замены участников в семье в течение года.

6. Программа мероприятия:

п/п	Этапы Спартакиады	Дата проведения	Место проведения
1	«Лыжный праздник» (эстафеты)	5 марта	л/б «Спортивная» (ул. Лесопарковая, 9)
2	«Жаркий лед» (эстафеты)	2 апреля	МАУ СШОР «Северная Олимпия» (Димитрова, 1/4)
3	«Форт Боярд» (сюжетная игра)	30 апреля	Фитнес и Кроссфит центр «Strateg Athletics» (ул. Октябрьский пр., 131/5)
4	«Меткий стрелок» (стрельба)	28 мая	Спортплощадка (ул. Морозова, 195)
5	«Лабиринт» (ориентирование, туризм)	8 октября	МАУ СШОР «Северная Олимпия» (ул. Димитрова, 1/4)
6	«Царь горы» (скалолазание)	5 ноября	СЦ «Скала» (ул. Савина, 81)
7	«Быстрый дельфин» (плавание)	26 ноября	СЦ «Скала» (ул. Савина, 81)
8	«Веселые старты» (эстафеты)	17 декабря	ГБУ РК «СШ №1» (ул. Первомайская, 76)

Этапы проводятся по отдельному положению к каждому виду мероприятия.

7. Условия подведения итогов и определение победителей:

Семья-победитель в каждом этапе определяется согласно положению.

Победитель и призеры Спартакиады в общем зачете определяются по 6 лучшим результатам.

В общем зачете в случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда, занявшая больше первых, вторых, третьих и т.д. мест. Если семьи занимают одинаковое количество мест, то преимущество получает команда, которая прошла больше этапов. Если семьи участвовали в одинаковом количестве этапов, то преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество очков в заключительном этапе Спартакиады.

Победитель и призеры Спартакиады в общем зачете определяются по наибольшей сумме очков, набранных семьями-командами в видах программы Спартакиады по таблице.

- 1 место – 23 очка
- 2 место – 21 очка
- 3 место – 19 очка
- 4 место – 17 очка
- 5 место – 16 очков
- ...и т.д. на 1 очко меньше
- 19 место – 2 очка
- 20 место – 1 очко
- 21 место – 0 и т.д.

8. Награждение:

В каждом этапе Спартакиады семьи, занявшие первые три места, награждаются дипломами и медалями. Остальные участники получают грамоты и поощрительные призы. По итогам года в общем зачете Спартакиады призеры получают кубки, а семья-победитель – суперприз.

9. Финансирование:

Расходы по подготовке и аренде мест проведения, обеспечению спортивным инвентарем, изготовлению печатной продукции, оплате судейского и обслуживающего персонала несет МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара». Награждение участников осуществляется за счет МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара» и спонсорской помощи.

10. Заявки на участие:

Заявки на участие (Приложение 1) в Спартакиаде подаются до начала первого этапа в печатном виде в МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара» по адресу: ул. Морозова, 165 (вход с торца).

Контакты: 8 (8212) 31-64-64 (доб. 2), csmsykt@mail.ru.

К Спартакиаде допускаются семьи, предоставившие заявку, заверенную врачом (или справкой) и страховки на каждого члена команды от несчастных случаев на дни проведения мероприятия.

В случае замены участника в семье, на судейскую необходимо принести заявку, справку с допуском врача и страховку на человека, который будет участвовать в мероприятии.

На каждый этап Спартакиады семьи предоставляют следующие копии документов:

- копии паспортов родителей;
- копии свидетельств о рождении детей;
- допуск врача на каждого члена команды;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого члена команды.

Заявка

на участие в городской круглогодичной Спартакиаде «Папа, мама, я – здоровая семья» на 2023 год

От семьи _____

	Ф.И.О.	Дата рождения	Домашний адрес, телефон, эл. почта	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Допущено (количество человек) _____ Врач _____

Руководитель команды _____ / _____ /

Я, _____

беру на себя ответственность за жизнь и здоровье себя и детей во время проведения городской круглогодичной Спартакиады «Папа, мама, я – здоровая семья».

Дата _____

Подпись _____ / _____
 _____ / _____