



АДМИНИСТРАЦИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА «СЫКТЫВКАР»

«СЫКТЫВКАР» КАР КЫТШЛОН  
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ЮКОНСА  
АДМИНИСТРАЦИЯ

ул. Бабушкина, 22, г. Сыктывкар, 167000  
тел. (8212) 29-41-26, факс (8212) 24-17-23  
E-mail: [admsykt@syktyvkar.komi.com](mailto:admsykt@syktyvkar.komi.com)

От 22.10.2019 № 08/2-569

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

*Директорам МЗ  
для размещения*  
*МВ*

Отраслевые (функциональные),  
территориальные органы  
администрации МО ГО «Сыктывкар»  
(по списку)

Отраслевым муниципальным  
предприятиям и организациям  
на территории МО ГО «Сыктывкар»  
(по списку)

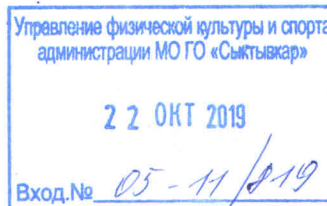
Администрация МО ГО «Сыктывкар» направляет информационный материал (далее - памятка) ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» по диспансеризации определенных групп взрослого населения для размещения на информационных стендах и сайтах.

Электронный вариант памятки доступен на официальном сайте в сети Интернет администрации МО ГО «Сыктывкар» в разделе «Полезный муниципалитет»/ в подразделе «Береги свое здоровье»/ 2019/ файл: «Памятка по прохождению Диспансеризации» (<http://xn--80adxb5abi4ec.xn--plai/component/attachments/download/25694>).

Приложение: памятка по Диспансеризации на 1 л. в 1 экз.

Заместитель руководителя администрации

Е.В. Семейкина



# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР У ВЗРОСЛЫХ



Волонтеры  
медики



## Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДИТ ЕЖЕГОДНО

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



18-39 лет –  
1 раз в 3 года



старше 40 лет и другие  
категории граждан\* – ежегодно

\*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста



## Зачем?



своевременно выявить  
на ранних стадиях  
отклонения в здоровье  
и риск болезни



получить индивидуальные  
рекомендации по  
сохранению здоровья



А ты проверил  
свое здоровье?



## Что входит в ПМО?

1. анкетирование (>18 лет – 1 раз в год)
2. расчет на основании антропометрии - индекса массы тела, окружность талии (>18 лет – 1 раз в год)
3. измерение артериального давления (>18 лет – 1 раз в год)
4. определение уровня холестерина и глюкозы в крови (>18 лет – 1 раз в год)
5. определение относительного сердечно-сосудистого риска (18 - 39 лет – 1 раз в год)
6. определение абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте (40 - 64 лет – 1 раз в год)
7. флюорографию легких или рентгенографию легких (>18 лет – 1 раз в 2 года)
8. ЭКГ в покое (при первом прохождении ПМО, далее >35 лет – 1 раз в год)
9. осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (женщин, 18 - 39 лет – 1 раз в год)
10. измерение внутриглазного давления (при первом прохождении ПМО, далее > 40 лет – 1 раз в год)
11. прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний



## Что входит в I этап диспансеризации?

18 - 39 лет

1 раз в 3 года

40 - 64 лет

1 раз в год

> 65 лет

1 раз в год



профилактический медицинский осмотр



скрининг на выявление онкологических заболеваний



**взятие мазка** с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



**осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)



**взятие мазка** с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



**маммография** обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)



**эзофагогастродуоденоскопия** в возрасте 45 лет



**определение простат-специфического антигена** в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)



**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



**осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)



**маммография** обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года)



**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



**общий анализ крови** (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)



краткое профилактическое консультирование



прием (осмотр) врачом-терапевтом

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится II этап диспансеризации. А полный список обследований и консультаций зависит от возраста и выявленных заболеваний



### Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС



Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации